

教育署通信函第 252/2002 號

分發名單：各中、小學校長

副本送：各組主管-備考

(註：本通函應交各中、小學校長-備辦)

學校體適能獎勵計劃

摘要

本通函旨在鼓勵學校參加「中、小學體適能獎計劃」。

背景

二、 教育署與香港兒童健康基金合辦上述的體適能獎勵計劃，其目的在提高中、小學生對健康體適能的認識及鼓勵他們經常參與運動。

詳情

- 三、 本計劃歡迎各中、小學參加，計劃詳情載列於附錄一及香港兒童健康基金或教育署網頁：<http://www.childhealthhongkong.com/3f1.htm> 或 http://cd.ed.gov.hk/kla/kla_c.asp?subject=pe 隨函夾附本獎勵計劃海報（附錄二）以供參考。
- 四、 學校如欲於本年度登記或重新註冊（已於去年註冊參與本計劃的學校，仍須每年重新註冊）參加本計劃，請填妥申請表[附錄三]，並於二零零二年十月三日前傳真或寄回教育署體育組。

查詢

五、 如有查詢，請致電教育署體育組（電話：2624 4278）或香港兒童健康基金（電話：8208 0727）。

教育署署長

（林冠新

代行）

二零零二年九月五日

學校體適能獎勵計劃

- 一、 此計劃包括體適能測試、定期運動和獎勵制度。而體適能測試項目包括坐地前伸、一分鐘曲膝仰臥起坐、六分鐘（六至八歲）/ 九分鐘（九歲及以上）耐力跑/行、量度皮摺厚度和手握力（小學）/掌上壓（中學男生）或屈膝掌上壓（中學女生）量度等五項。此外，參加者必須經常參與運動，並應每年接受體適能測試。
- 二、 香港兒童健康基金將頒發獎章予達到指定體適能水平的同學。
- 三、 香港兒童健康基金每年將頒發參與證書予完成此計劃的學校。同時更設立「學校進步獎」和「學校成就獎」，以鼓勵更多學校積極參與此計劃。
- 四、 香港兒童健康基金亦會邀請參與此計劃一年以上的學校申請高達五千元之「體育器材補助金」。
- 五、 參加學校將獲派發教師手冊。由二零零二/二零零三學年起，只有小一至小三首次參加本計劃的學生才獲發學生手冊，小四或以上的學生學生可在香港兒童健康基金或教育署網頁下載學生手冊，網址：
<http://www.childhealthhongkong.com/3f1a.htm> 或
http://cd.ed.gov.hk/kla/kla_c.asp?subject=pe 。
- 六、 校方在學生參與此計劃前，必須取得並保存家長同意書。



合辦機構 Jointly Organized By :
香港兒童健康基金及教育署
 Hong Kong Childhealth Foundation and Education Department



中小學體適能獎勵計劃



目的 Aims :

鼓勵學生經常參與運動, 提高學生的健康體適能
 Encourage students to pursue regular exercises.
 Improve students health-related physical fitness.

測試項目 Test Items :

量度身高, 體重及皮摺厚度, 坐地前伸, 耐力跑,
 仰臥起坐及掌上壓(中學適用) 或手握力(小學適用)
 Height, weight and skin fold measurements, sit-and-reach,
 endurance run, sit-ups and push-ups (for secondary schools)/
 handgrip strength (for primary schools)

香港兒童健康基金 Hong Kong Childhealth Foundation

查詢 For Enquiry

電郵 Email: hkchf@netvigator.com 電話 Tel: 2567 2727

詳情請參閱本基金網站 For further information, please visit HKCHF website:
<http://www.childhealthhongkong.com>

贊助機構

Sponsored By :

小學 Primary School :



百佳超級市場

香港兒童健康基金屬下「百佳基金」—
 促進小學兒童體適能資助
 Hong Kong Childhealth Foundation's "Park N
 Shop Fund" - to promote Physical Fitness in
 Primary School Children

中學 Secondary School :



維他奶國際集團有限公司

香港兒童健康基金屬下「維他奶促進
 中學體適能基金」資助
 Hong Kong Childhealth Foundation's
 "Vitasyo Fund" - to promote Physical
 Fitness in Secondary Schools

參加學校可獲 Participating schools may obtain:

免費學生金、銀或銅獎章

Free students gold, silver or bronze medals

免費電腦軟件輔助推行本計劃

Free computer software to facilitate implementation

免費在本基金網站下載學生及教師手冊

(<http://www.childhealthhongkong.com/3f1a.htm>)

免費在本基金網站下載學生及教師手冊

(<http://www.childhealthhongkong.com/3f1a.htm>)

香港兒童健康基金體育器材補助金

Hong Kong Childhealth Foundation's Sport Grant

學校成就獎 及 學校進步獎

School Achievement Award & School Progressive Award

學校參與證書 及 教師參與證書

School Participation Certificate & Teacher Participation Certificate

**二零零二至二零零三年度學校體適能獎勵計劃
註冊表格**

[首次或重新註冊適用]

1. 本申請屬 * 首次註冊 重新註冊
2. 學校 : (英文) _____
(中文) _____
3. 學校編號 : _____ (六位數字教育署註冊編號) **上午 / 下午/ 全日
4. 學校類別 : _____ ** 中學 / 小學 / 特殊學校
5. 地址 : (英文) _____
(中文) _____
6. 辦公室電話 : _____ 傳真 : _____ 電郵 : _____
7. 負責教師 : _____ **先生/女士 教員室電話 : _____

		男生	女生	總數
8. 本校學生人數 :	中學			
	小學			
9. 擬參加本計劃學生人數 :	中學			
	小學			
10. 首次參加本計劃之小一至小三學生人數:				

(備註： 1. 由二零零二/二零零三學年起，小四或以上的學生將不獲發學生手冊，學生可在香港兒童健康基金或教育署網頁下載學生手冊，網址：

<http://www.childhealthhongkong.com/3f1a.htm> 或

http://cd.ed.gov.hk/kla/kla_c.asp?subject=pe

2. 學校如有小一至小三學生首次參加本計劃，需派員工領取學生手冊，領取日期、時間及地點，容後在回覆信內通知。

校長簽署 : _____

校長姓名 : _____

日期 : _____

學校蓋印

* 請在適當空格內加上√號

** 請刪去不適用者

注意：本表格必須於二零零二年十月三日前傳真(傳真號碼：2761 4291)或寄回九龍土瓜灣馬頭圍道165號土瓜灣市政大廈暨政府合署7樓704室教育署體育組(體適能獎勵計劃負責人收)