

教育統籌局通函第 166/2005 號

分發名單：各中、小學校長

副本送：

各組主管-備考

(註：本通函應交各中、小學校長-備辦)

學校體適能獎勵計劃

摘要

本通函旨在鼓勵學校參加「中、小學體適能獎勵計劃」。

背景

二、 教育統籌局與香港兒童健康基金合辦上述的體適能獎勵計劃，其目的在提高中、小學生對健康體適能的認識及鼓勵他們經常參與運動。

詳情

三、 本計劃歡迎各中、小學參加，計劃詳情載列於由香港兒童健康基金提供之附錄一及香港兒童健康基金或教育統籌局網頁：

<http://www.emb.gov.hk/index.aspx?langno=2&nodeID=3186> 或

<http://www.childhealthhongkong.com/2003/chi/05spfas/05.php>

隨函夾附本獎勵計劃海報（附錄二）以供參考。

四、 學校如欲於本年度註冊或重新註冊（過去曾註冊參與本計劃的學校，仍須每年重新註冊）參加本計劃，請填妥附錄三之註冊表，並於二零零五年九月二十二日前傳真〔號碼：2761 4291〕或寄回教育統籌局體育組，以便辦理。

五、 由二零零四學年起，本獎勵計劃以章級證書取代原來的獎章。如仍需要獎章，學生/學校代表該學生可以憑章級證書自行向香港兒童健康基金購買。

新措施

六、 由本學年起〔二零零五至二零零六〕亦會停止免費派發學生手冊，學生 / 學校可在教統局或香港兒童健康基金網頁下載使用，網址：

<http://www.emb.gov.hk/index.aspx?langno=2&nodeID=3186> 或

<http://www.childhealthhongkong.com/2003/chi/05spfas/05c08.php>

如仍需要學生手冊印刷本，學生 / 學校可以自行向香港兒童健康基金購買。

七、 香港兒童健康基金於本學年將以先到先得的方法，向首次參加本計劃的小學借出手握力計一個。由於數量有限，借完即止。有意借用的學校請填妥附錄四之回條，於二零零五年九月二十二日前傳真回〔號碼：2886 3166〕香港兒童健康基金，以便辦理。

查詢

八、 如有查詢，請致電教育統籌局體育組（電話：2624 4278）或香港兒童健康基金(電話：8208 0727)。

教育統籌局局長

(林冠新

代行)

二零零五年八月二十三日

學校體適能獎勵計劃

- 一、此計劃包括體適能測試、定期運動和獎勵制度。而體適能測試項目包括坐地前伸、一分鐘曲膝仰臥起坐、六分鐘（六至八歲）/ 九分鐘（九歲及以上）耐力跑/行、量度皮摺厚度和手握力（小學）/ 掌上壓（中學男生）或屈膝掌上壓（中學女生）量度等五項。此外，參加者必須經常參與運動，並應每年接受體適能測試。
- 二、香港兒童健康基金將頒發章級證書予達到指定體適能水平的同學。由二零零四至二零零五學年起，學校體適能獎勵計劃的得要求及水評級別計分方法保持不變，頒發的獎勵則以章級證書取代原來的獎章。如仍需要獎章，學生/學校代表該學生可以憑章級證書自行向香港兒童健康基金購買。
- 三、香港兒童健康基金每年將頒發參與證書予完成此計劃的學校。同時更設立「學校進步獎」和「學校成就獎」，以鼓勵更多學校積極參與此計劃。
- 四、香港兒童健康基金亦會邀請參與此計劃一年以上的學校申請最高可達五千元之「體育器材補助金」。
- 五、參加學校除獲派發教師手冊。由二零零五至二零零六學年起將停止派發學生手冊，學生 /學校可在香港兒童健康基金或教育統籌局網頁下載使用，網址：
<http://www.childhealthhongkong.com/2003/chi/05spfas/05c08.php> 或
<http://www.emb.gov.hk/index.aspx?langno=2&nodeID=3186>
如仍需要學生手冊印刷本，學生 /學校可以自行向香港兒童健康基金購買。
- 六、香港兒童健康基金於本學年將以先到先得的方法，向首次參加本計劃的小學借出手握力計一個。由於數量有限，借完即止。
- 七、校方在學生參與此計劃前，必須取得並保存家長同意書。

《附錄一資料由香港兒童健康基金提供》



合辦機構 Jointly Organized By :

香港兒童健康基金及教育署
Hong Kong Childhealth Foundation and Education Department



中小學體適能獎勵計劃



目的 Aims :

鼓勵學生經常參與運動，提高學生的健康體適能
Encourage students to pursue regular exercises.
Improve students health-related physical fitness.

測試項目 Test Items :

量度身高，體重及皮摺厚度，坐地前伸，耐力跑，
仰臥起坐及掌上壓(中學適用) 或手握力(小學適用)
Height, weight and skin fold measurements, sit-and-reach,
endurance run, sit-ups and push-ups (for secondary schools)/
handgrip strength (for primary schools)

香港兒童健康基金 Hong Kong Childhealth Foundation

查詢 For Enquiry

電郵 Email: hkchf@netvigator.com 電話 Tel: 2567 2727

詳情請參閱本基金網站 For further information, please visit HKCHF website:
<http://www.childhealthhongkong.com>

贊助機構

Sponsored By :

小學 Primary School :



百佳超級市場

香港兒童健康基金屬下“百佳基金”一
經進小學兒童體適能贊助
Hong Kong Childhealth Foundation's "Park N
Shop Fund" - to promote Physical Fitness in
Primary School Children

中學 Secondary School :



維他奶國際集團有限公司

香港兒童健康基金屬下“維他奶促進
中學生體適能基金”贊助
Hong Kong Childhealth Foundation's
"Vitasoy Fund" - to promote Physical
Fitness in Secondary Schools

參加學校可獲 Participating schools may obtain:

- 免費學生金、銀或銅獎章
Free students gold, silver or bronze medals
- 免費電腦軟件輔助推行本計劃
Free computer software to facilitate implementation
- 免費在本基金網站下載學生及教師手冊
Free download of students' and teachers' handbooks from HKCHF website
- 香港兒童健康基金體育器材補助金
Hong Kong Childhealth Foundation's Sport Grant
- 學校成就獎 及 學校進步獎
School Achievement Award & School Progressive Award
- 學校參與證書 及 教師參與證書
School Participation Certificate & Teacher Participation Certificate

致：教育統籌局體育組
〔傳真號碼：2761 4291〕

**二零零五至二零零六年度學校體適能獎勵計劃
註冊表格**

[首次或重新註冊適用]

1. 本申請屬 * 首次註冊 重新註冊
2. 學校： (英文) _____
(中文) _____
3. 學校編號： _____ (六位數字教育統籌局註冊編號)
4. 學校類別： **中學 / 小學 / 特殊學校 **上午 / 下午/全日
5. 地址： (英文) _____
(中文) _____
6. 辦公室電話： _____ 傳真： _____ 電郵： _____
7. 負責教師： _____ **先生/女士 教員室電話： _____

			男生	女生	總數
8.	本校學生人數：	中學			
		小學			
9.	本校擬在二零零五至二零零 六年參加本計劃學生人數：	中學			
		小學			

校長簽署： _____

校長姓名： _____

日期： _____

_____ 學校蓋印

** 請刪去不適用者

注意： 本表格必須於二零零五年九月二十二日前傳真(傳真號碼：2761 4291)或寄回九龍土瓜灣天光道二十四號五樓505室教育統籌局體育組(學校體適能獎勵計劃負責人收)

致：港兒童健康基金
〔傳真號碼：2886 3166〕

學校體適能獎勵計劃

借用手握力器申請表

〔只適用於二零零五至二零零六年首次參加的小學〕

致：各首次學校體適能獎勵計劃的小學校長

凡於二零零五至二零零六年首次參加學校體適能獎勵計劃的小學，可向香港兒童健康基金申請借用手握力器一個。由於數量有限，本基金將會以先到先得方法，借完即止。請填妥下列回條，於二零零五年九月二十二日前傳真回香港兒童健康基金〔傳真號碼：2886 3166〕，以便辦理。獲借手握力器的學校，本基金將於十月初致函通知學校領取。

香港兒童健康基金主席
葉文慶醫生

二零零五年八月二十三日

回條

致：香港兒童健康基金主席
〔傳真號碼：2886 3166〕

學校名稱： _____

聯絡人： _____

電話號碼： _____ 傳真號碼： _____

本校現欲向香港兒童健康基金借用手握力器壹個。

校長簽署： _____

校長姓名： _____

日期： _____

學校蓋印

供辦理用：

收到申請表日期： _____ 申請名次： _____

《附錄四資料由香港兒童健康基金提供》