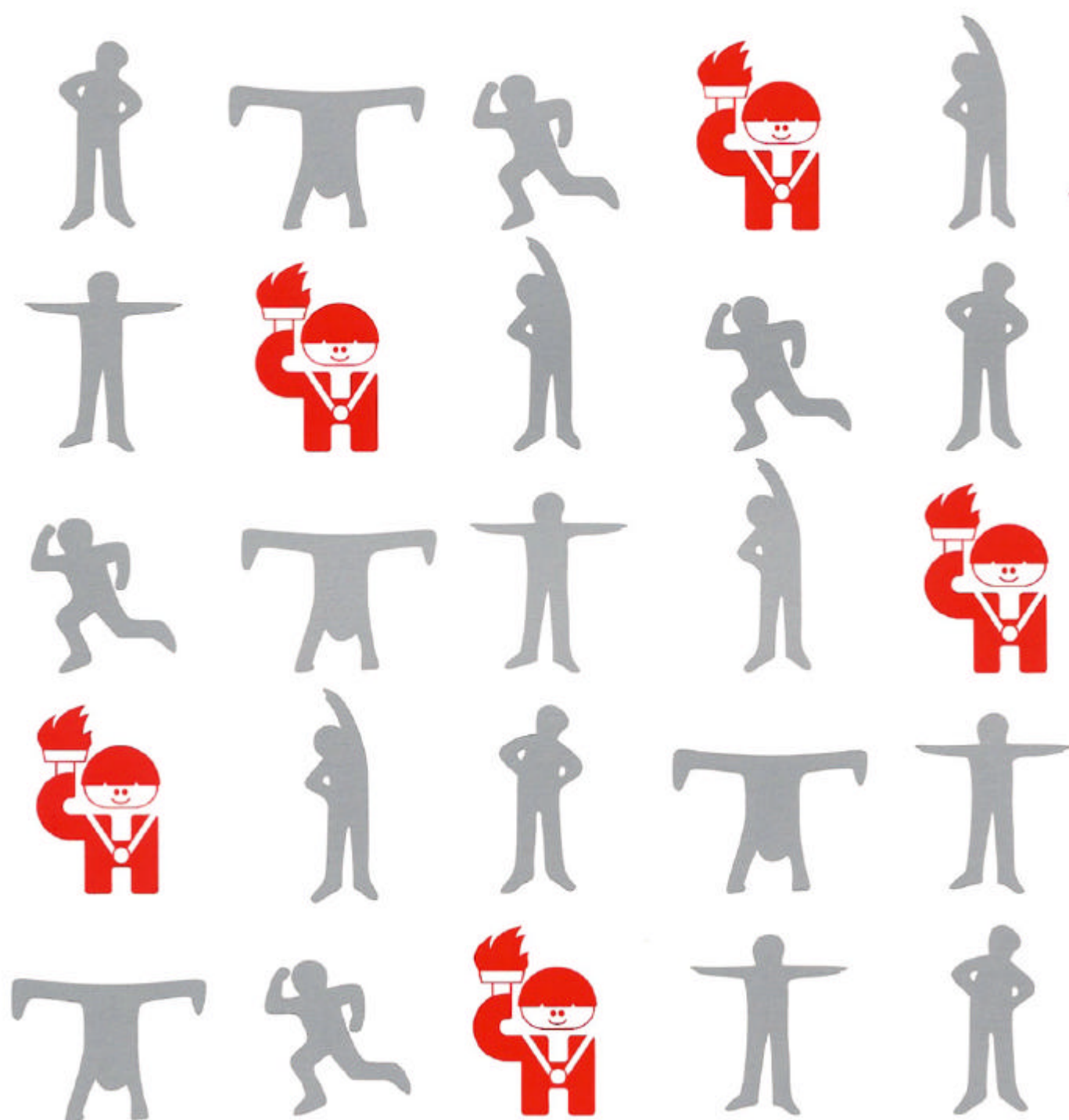


Pre-School
Motor Performance
Award Scheme
Instructor's Manual

幼兒運動能力獎勵計劃教師手冊



目錄

	頁
一、 幼兒運動能力獎勵計劃測試方法	2-4
二、 避免兒童痴肥	5
三、 皮摺量度測試方法	6-7
四、 三頭肌及小腿內側的皮摺厚度及脂肪比例換算尺 皮摺厚度換算成估計的身體脂肪比例表	8
五、 送給所有幼兒園及幼稚園之測試器材	9-10
六、 參加辦法程序表	11
七、 參與計劃申請表格（表格一）	12
八、 證書申請表格（表格二）	13
九、 「學前教育機構成就獎」和「學前教育機構 進步獎」申請表格（表格三）	14
十、 個人記錄表（男）（附錄一）	15
十一、 個人記錄表（女）（附錄二）	16



香港兒童健康基金
幼兒運動能力獎勵計劃
(二零零零年十一月七日版)



老師為小朋友進行測試時，請注意以下各點：

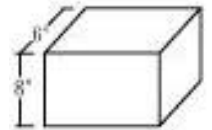
1. 在進行每次測試前，老師應首先解釋測試的內容，並教導小朋友怎樣進行測試。
2. 在測試前，可以給小朋友練習，但無須鍛鍊他們能達到某一水平才進行測試。
3. 如小朋友完全不懂得那項測試的做法，或做完後仍有重大的錯誤時，請不要計算那次的分數，待他學習好後才進行測試。但如果小朋友學習後，還是做不到那項測試，請在個人記錄表中的測試項目計分的空格上填上『做不到』或劃上『X』符號。
4. 有些測試項目（例如障礙賽、單腳站立、投擲豆袋）是要替每一個小朋友進行三次測試後，取其最佳成績的一次，請老師注意這些項目必須在同一日內完成三次測試。

幼兒運動能力測試項目：

1. 敏捷性測試：

測試場地：在 10 呎 X 9 呎的空地上進行測試

用具：兩支兩呎高木塔（用來托著長籐枝用），一支長籐枝（約三至四呎長），兩個雪糕筒（放在起點、終點及兩個轉角處），一個高 8 吋 X 闊 6 吋的盒（大約是兩個疊高的鞋盒），標誌貼紙（顯示起點及終點），一個時間計及顏色膠布（貼在 10 呎 x 9 呎的空地上，並劃分成三格，每格 3 呎 x 10 呎。另用不同的顏色膠布，貼在圖中箭咀的位置）

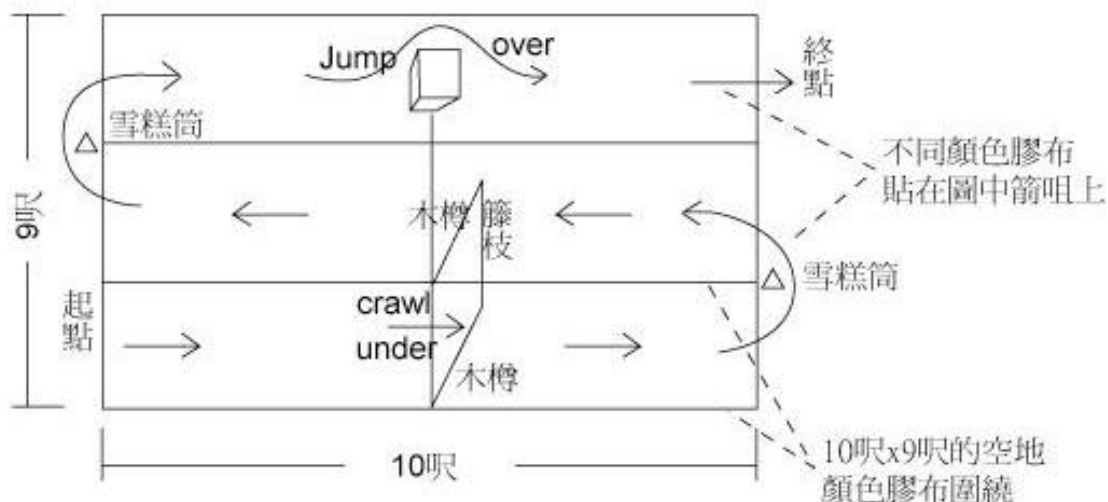


測試方法：

學童由起點開始沿著一條有標誌的路徑上跑，沿途學童需要在兩呎高的籐枝下爬過，繼續跑到一個 8 吋高 X 6 吋闊的鞋盒上跨過後，繼續跑回終點。學童進行完第一次測試後，可休息一會才繼續第二次測試。

計分法：

學童進行三次測試後，記錄最佳成績（最短時間完成），以最接近 0.1 秒計算。這三次測試必須在同一天內進行。



2. 平衡力測試：(單腳企)

用具：時間計

測試方法：用單腳站立，老師可幫助學童選用左腳或右腳站立。

*(請注意離地的腳不可利用另一隻腳作支撐，離地的腳不可貼著另一隻腳)

計分方法：學童進行三次測試後，記錄最佳的成績(用單腳站立可持久最長的時間)

3. 動作中平衡力(直線正常步行)：

測試場地：20 呎長的空地上

用具：用 20 呎長 3/4 吋闊的顏色膠布在地上貼成一直線。

測試方法：學童需要脫去鞋襪，沿著一條 20 呎長的膠布上步行，注意：步行時要盡量腳貼著腳，腳踏出直線之外為一個錯誤點(意思是腳完全不在顏色線之上)，計算錯誤點的數目。

計分法：練習一次後，就進行一次測試，記錄沿著 20 呎長的直線上，以平常的步法步行，而腳踏出直線外的錯誤點，計算錯誤點的數目。

4. 動作中平衡力(直線腳尖步行)：

如小朋友不懂用腳尖步行，請在個人記錄表的計分空格上填上『做不到』或填上『X』符號。

測試場地：20 呎長的空地上

用具：用 20 呎長 3/4 吋闊的彩色膠布在地上貼成一直線。

測試方法：學童需要脫去鞋襪，沿著一條 20 呎長的膠布上以腳尖步行(腳跟離地)，腳尖踏出直線之外為一個錯誤點(意思是腳尖完全不在顏色線上)，或腳跟落地都計算為一個錯誤點，計算錯誤點的數目。

計分法：練習一次後，就進行一次測試，記錄沿著 20 呎長的直線上以腳尖步行，而腳尖踏出直線外的錯誤點。計算錯誤點的數目。

5. 投擲測試(上手擲出豆袋，豆袋或沙袋由上向下擲)(overarm)：

測試場地：超過 30 呎長的空地上。用顏色膠布在地上貼上橫線指示拋擲豆袋的起點和在每五至十呎距離的地方，以方便量度距離。

用具：豆袋或沙袋(大約 135 克)(等如 19 個\$1 硬幣或 16 個\$2 硬幣或 10 個\$5 硬幣或 12 個\$10 硬幣的重量)，一個量度呎(超過 30 呎)。

測試方法：學童用最有力的手，上手擲出豆袋(由上向下擲豆袋)，計算每一次投擲豆袋首先著地的距離，豆袋著地後的距離不要計算在內。

計分法：投擲三次豆袋後，記錄投擲最遠距離的一次，以呎數計算。(六呎或超過六呎可以一呎計算)。

1. AGILITY
敏捷性測試



2. STATIC BALANCE
平衡力測試 (單腳企)



3. DYNAMIC
BALANCE
(NORMAL WALK)
動作中平衡力
(直線正常步行)



5. OVERARM BEAN
BAG THROW
投擲測試



4. DYNAMIC BALANCE
(TIP TOES WALK)
動作中平衡力
(直線腳尖步行)



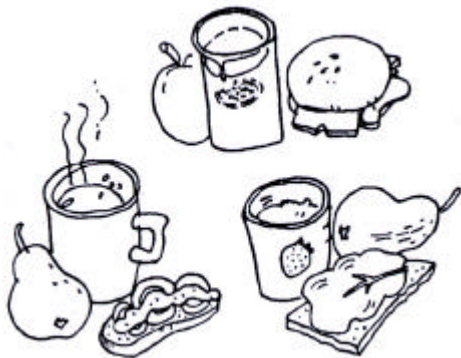
MOTOR PERFORMANCE AWARD SCHEME 5 TEST ITEMS.
幼兒運動能力獎勵計劃五項測試項目

避免兒童痴肥

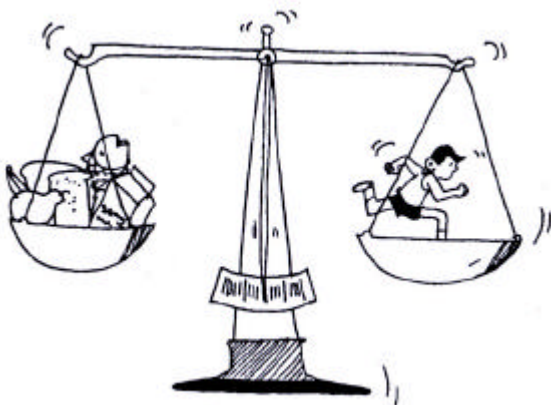
香港兒童健康基金是十分關注香港兒童痴肥的問題。特別送給所有學前機構一個皮下脂肪計來量度三頭肌及小腿內側的皮摺厚度。從以下三個表就可以準確地評估出五歲或以上兒童的身體脂肪百分比。表一為一個皮摺厚度及脂肪比例換算尺(男生和女生)，表二和表三為男生和女生分別兩個皮摺厚度及脂肪比例表。四歲或以下兒童亦可以用以上三個表作參考。

雖然皮摺厚度不是幼兒運動能力獎勵計劃的一個計分測試項目，但希望各學前機構注視這個測試結果來避免痴肥現象發生，其測量結果最好是適中。

保持均衡的身體成份(減少脂肪)應從飲食方面著手，加上適量的運動，切勿進食過量脂肪。



理想的身體成份指不太肥胖或不太瘦。身體脂肪太多可導致痴肥，太瘦亦非健康的象徵。



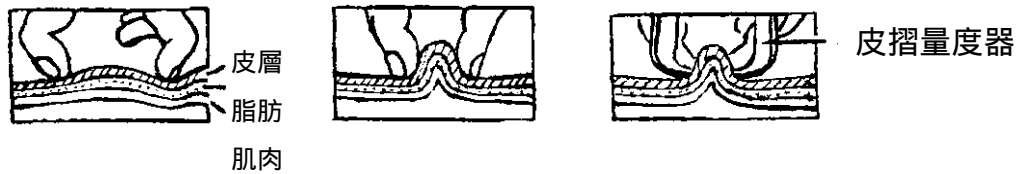
均衡的飲食與運動可避免痴肥。



過量的進食可導致痴肥，痴肥可導致心血管病及行動不便。

皮摺量度測試方法

抓起皮層方法：



甲．三頭肌



步驟：(1) 量度位置為右手上臂後三頭肌的中位。

(2) 學生須站立，右手放鬆，手心向身體。

(3) 測試員應站在被量度者的後方，用姆指及食指在三頭肌中位抓起皮層(切勿將肌肉抓起)，然後輕輕提起。此外，所抓位置須與肌肉成 90 度。

(4) 利用皮下脂肪計在皮摺中點處量度皮摺厚度，量度時不要放開手指。

(5) 讀取最近的 1/2 毫米單位數值。

用具：皮下脂肪計，皮尺(量度三頭肌中點位置)。

量度成績： 每位置各量度三次，取三次紀錄的中間數，量度單位為 1/2 毫米。以其中間數相加作為最後成績。

執行提示：(1) 皮摺的位置必須準確。

(2) 切勿將皮下脂肪計夾在皮摺底部。

乙．量度右小腿內側皮摺厚度要點



步驟：(1) 量度位置為右小腿圓周最大位置的內側。

(2) 量度時，右腳應放鬆屈曲至 90 度並放於提高的平面上（例如長椅、坐椅）。

(3) 測量員應面向被量度者右腳的內側，用姆指及食指抓起皮層，抓起位置須與肌肉成 90 度。

(4) 利用皮下脂肪計在皮摺中點處量度皮摺厚度，量度時不要放開手指。

(5) 讀取最近的 1/2 毫米單位數值。

用具：皮下脂肪計，皮尺（量度小腿圓周最大位置）。

量度成績： 每位置各量度三次，取三次紀錄的中間數，量度單位為 1/2 毫米。以其中間數相加作為最後成績。

執行提示：(1) 皮摺的位置必須準確。

(2) 切勿將皮下脂肪計夾在皮摺底部。

皮摺量度

目標：量度三頭肌及小腿內側的皮摺厚度。（數據可用於評估身體的脂肪百分比。）

三頭肌及小腿內側的皮摺厚度及脂肪比例換算尺：

(換算尺只供參考，計分時無須將皮摺厚度換算成脂肪比例)

(表一)

女	
三頭肌及小腿皮摺厚度總和(毫米)	
	2 8 16 24 33 41 49 57 65
	過低 低 適中 略高 高 過高
脂肪百分比	5 10 15 20 25 30 35 40 45
	過低 低 適中 略高 高 過高
三頭肌及小腿皮摺厚度總和(毫米)	5 12 19 26 33 39 46 53 60
男	

(改編自 Lohman, 1987 and Slaughter et al., 1988)

(表二)

Table for conversion of skinfold measurements into estimated percent body fat (boys).

皮摺厚度換算成估計的身體脂肪比例表(男生)

	Very Low 過低	Low 低	Optimal Range 適中	Moderately High 略高	High 高	Very High 過高
Skinfold Measurement 皮摺厚度	低於 Under 6.5mm	7.0-12.5mm	13.0-26.0mm	26.5-33.0mm	33.5-39.5mm	高於 Over 40.0mm
Percent Body Fat 估計的脂肪百分比	低於 Under 5.8%	5.9%-10.2%	10.3-20.1%	20.2-25.3%	25.4-30.0%	高於 Over 30.0%

(表三)

Table for conversion of skinfold measurements into estimated percent body fat (girls).

皮摺厚度換算成估計的身體脂肪比例表(女生)

	Very Low 過低	Low 低	Optimal Range 適中	Moderately High 略高	High 高	Very High 過高
Skinfold Measurement 皮摺厚度	低於 Under 11.5mm	12.0-16.0mm	16.5-35.5mm	36.0-44.0mm	44.5-49.0mm	高於 Over 49.5mm
Percent Body Fat 估計的脂肪百分比	低於 Under 12.1%	12.2-14.9%	15.0-26.8%	26.9-31.9%	32.0-35.0%	高於 Over 35.0%

幼兒運動能力獎勵計劃
PRESCHOOL MOTOR PERFORMANCE AWARD SCHEME

送給所有幼兒園及幼稚園之測試器材

Test equipment to be sent to all preschools in Hong Kong (nurseries and kindergarten)

一個白紙盒

1 white cardboard box to put everything in



兩個雪糕筒

2 plastic cones 9 inches high



兩支兩呎高木塔

2 wooden stand 24 inches high

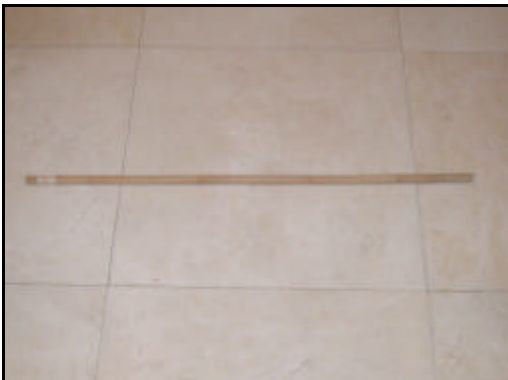


一個時間計 1 timer



一支長籐枝（約三至四呎長）

1 bamboo rod 36 inches long



三個豆袋 3 bean bags



一個皮摺量度器

1 small skinfold caliper



一個量度呎

1 tape measure(in feet/inches and meter)



一個高 8 吋 X 闊 6 吋的盒

1 cardboard box with 6 sides measuring
6 inches by 8 inches by 10 inches



四卷 3/4 吋闊(十碼長)的顏色膠布
(在地上貼成一直線)

4 rolls of colourful sticky tapes (10 yards)
to stick lines on the floor for testing purpose



四張彩色證書樣本

(貼上金,銀,銅,參與獎章貼紙樣本)

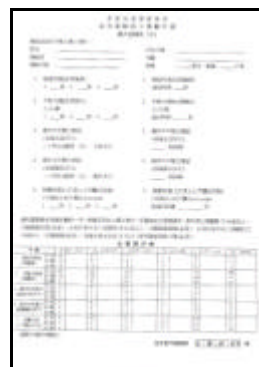
4 sample certificates in colour

(with sample gold, silver, bronze and
participation sticky labels)



三張男女個人記錄表

3sample record sheets for boys and for girls



一本教師手冊 1 instructor's manual





香港兒童健康基金
幼兒運動能力獎勵計劃
參加辦法程序表



1) 填交參與計劃申請表 學校請在每學年開始時 重新填上資料在此表格 上後寄回或傳真本基金)	表格一 申請表格 (參與計劃)	在「申請表格一」上填上參與此計劃的學生人數，傳真或寄回本基金。 經本基金批核後會再傳真或寄回給各校 請注意個人記錄表如不夠應用，學校可自行影印。
2) 替小朋友進行測試， 每學年最少做兩次。		將每位小朋友的測試成績記錄在得分表上。每份記錄表記錄一位小朋友的成績。將來會有電腦軟件供應給每間學前機構方便記錄每學生測試成績。
3) 申請證書 證書申請表格	表格二	請在每學年結束前或在七月期間，計算各小朋友全年的成績，根據他們在全年中得到的最好成績，填妥「表格二」向本基金申請金、銀、銅及參與獎證書。每位參與此計劃的小朋友都可獲證書。 本基金會通知學校領取證書的日期。請攜同已有本基金蓋印的「表格二」到本基金辦事處領取。 本基金會將未填上學生姓名的證書派發給各學校。請學校校長在證書上簽署及填上學生姓名後，頒發給參與此計劃的小朋友。頒發日期由學校自行決定。
4) 申請 「學前教育機構校成就獎」 「學前教育機構進步獎」	表格三	凡參與此計劃的學校都可申請這兩個獎項。請在每學年結束前或在八月期間填妥「表格」傳真或寄回本基金。



香港兒童健康基金
幼兒運動能力獎勵計劃
參與計劃申請表格



表格一

致：香港兒童健康基金
香港中環干諾道中三十三號亞洲大廈十四字樓

電話：25672727
傳真：28863166

請各申請學校注意：

此計劃所用大部份的器材，各幼兒院幼稚園應已擁有。如貴校已有下列器材，可以立刻開始實行此計劃。

- | | | |
|------------------|----------|-----------|
| 1. 木塔兩個 | 2. 時間計壹個 | 3. 顏色膠紙四卷 |
| 4. 雪糕筒兩個 | 5. 量度尺壹個 | 6. 藤枝壹枝 |
| 7. 豆袋 (135 克) 三個 | | |

香港兒童健康基金得到優質教育基金在 2000 年至 2002 年撥款資助推行這計劃。本基金會於 2001 年初送給每間幼兒院和幼稚園一套器材。器材除了包括以上七項亦有電腦軟件，教學影碟和老師手冊等等。（請參考表格四）

本校有興趣參加幼兒運動能力獎勵計劃。

學校名稱 (英文)：_____

(中文)：_____

地址 (英文)：_____

(中文)：_____

電話：_____ 傳真：_____

負責老師：_____ (英文) _____ (中文)

參加學生人數：_____ (男童) _____ (女童) _____ (總人數)

學校蓋印：_____ 校長簽署：_____

申請日期：_____ 校長姓名：_____

(請將表格一傳真或寄回香港兒童健康基金)



香港兒童健康基金
幼兒運動能力獎勵計劃



香港兒童健康基金批核 _____ 日期 _____

證書申請表格

表格二

致：香港兒童健康基金
：香港中環干諾道中三十三號亞洲大廈十四字樓
(學校在替學生完成測試後，請在每學年結束前或七月期間，計算學生全年的成績，根據學生在全年所得的最好成績，填妥本表格向香港兒童健康基金申請證書。凡參與此計劃的學生都可獲證書乙張，分別是金、銀、銅或參與獎證書。本基金會派發未填上姓名的證書給貴校。請貴校的老師在證書上填上學生姓名，交給校長簽署後才派發給參與此計劃的學生。)

電話：25672727

傳真：28863166

學校名稱：_____ (中文) _____ (英文)

學校地址：_____

學校電話：_____ 學校傳真：_____

負責老師：_____ (中文) _____ (英文)

本校欲申請共 _____ 張證書給 _____ 名參與此計劃的學生。

年齡	金獎	銀獎	銅獎	參與獎
3 1/2 - < 4	_____	_____	_____	_____
4 - < 4 1/2	_____	_____	_____	_____
4 1/2 - < 5	_____	_____	_____	_____
5 - < 5 1/2	_____	_____	_____	_____
5 1/2 - < 6	_____	_____	_____	_____
6 - < 6 1/2	_____	_____	_____	_____

總數

=====

=====

=====

=====

學校蓋印：_____

校長簽署：_____

申請日期：_____

校長姓名：_____

【領取證書通知書】

貴校申請幼兒運動能力獎勵計劃的證書，
現已備妥。請於 _____ (日期)
到本基金領取。

香港兒童健康基金蓋印：_____

【領取證書收據】

本校申請幼兒運動能力獎勵計劃的證書，
現已收妥。

學校代表簽署：_____ 日期：_____

為方便通訊，請填寫下列回郵資料：

校長台啟

學校名稱：_____

學校地址：_____

學校傳真：_____

校長台啟

學校名稱：_____

學校地址：_____

學校傳真：_____



香港兒童健康基金
幼兒運動能力獎勵計劃



「學前教育機構成就獎」和「學前教育機構進步獎」

表格三

申請表格

致：香港兒童健康基金
：香港中環干諾道中三十三號亞洲大廈十四字樓
(在每學年結束前或在八月期間，請將全年參加此計劃的總學生人數和全年內獲得金銀銅獎的總數填妥在此表格上。香港兒童健康基金會選出全年獲得最多金銀銅獎的學校，獲得「學前教育機構成就獎」(金獎得三分、銀獎兩分、銅獎一分)。「學前教育機構進步獎」計算方法乃比較該年度與上年度金銀銅獎的成績。

電話：25672727
傳真：28863166

學校名稱：_____ (中文)

學校名稱：_____ (英文)

學校地址：_____

學校電話：_____ 學校傳真：_____

負責老師：_____ (中文) _____ (英文)

測試年份：_____ 年至 _____ 年度 (填上全學年的年份)

今年() 上年()

學校總學生人數	:	_____		_____
全年參與此計劃的總學生人數	:	_____		_____
全年獲得金銀銅獎的總學生人數	:	_____		_____
金獎學生人數	:	_____		_____
銀獎學生人數	:	_____		_____
銅獎學生人數	:	_____		_____

學校蓋印：_____ 校長簽署：_____

申請日期：_____ 校長姓名：_____

為方便通訊，請填寫下列回郵資料：

校長台啟		校長台啟
學校名稱：_____		學校名稱：_____
學校地址：_____		學校地址：_____
學校傳真：_____		學校傳真：_____

香 港 兒 童 健 康 基 金
幼 兒 運 動 能 力 獎 勵 計 劃
個 人 記 錄 表 (男)

附錄一

測試員請在空格上填上資料：

姓名：_____ 出生日期：_____

測試員：_____ 年齡：_____

測試日期：_____ 高度：_____厘米，重量：_____千克

1. 敏捷性測試(障礙賽)
1. _____秒 2. _____秒 3. _____秒
2. 平衡力測試(單腳企)
左/右腳
1. _____秒 2. _____秒 3. _____秒
3. 動作中平衡力測試
(直線正常步行)
二十呎長(練習一次) - 正常步行
4. 動作中平衡力測試
(直線腳尖步行)
二十呎長(練習一次) - 腳尖步行
5. 投擲豆袋(135 克)(上手擲出豆袋)
(豆袋由上向下擲)(overarm)
1. _____呎 2. _____呎 3. _____呎

1. 敏捷性測試(障礙賽)
最短時間 _____秒
2. 平衡力測試(單腳企)
左/右腳
最長時間 _____秒
3. 動作中平衡力測試
(直線正常步行)
_____ 錯誤點
4. 動作中平衡力測試
(直線腳尖步行)
_____ 錯誤點
5. 投擲豆袋(135 克)(上手擲出豆袋)
(豆袋由上向下擲)(overarm)
最遠的距離 _____呎

請先選擇適合兒童年齡的一行，然後在空位上填上得分，兒童如在五項測試中，其中有三項獲得 75 分或以上，可獲頒發金獎(証書)、五項中其中有三項獲得 50 分或以上，可獲頒發銀獎(証書)、五項中其中有三項獲得 25 分或以上，可獲銅獎(証書)，其他小朋友如在 25 分以下都可獲頒發參予獎(証書)。

男 童 得 分 表

年 齡		3 1/2 - < 4	4 - < 4 1/2	4 1/2 - < 5	5 - < 5 1/2	5 1/2 - < 6	6 - < 6 1/2
1. 敏捷性測試 (障礙賽)	75 金	9	8	7	6	6	6
	50 銀	10	9	8	7	7	7
	25 銅	12	10	9	8	8	8
2. 平衡力測試 (單腳企)	75 金	12	22	42	45	77	87
	50 銀	7	14	16	27	34	50
	25 銅	3	7	6	14	15	24
3. 動作中平衡力 (直線正常步行)	75 金	0	0	0	0	0	0
	50 銀	3	1	1	0	0	0
	25 銅	6	4	4	2	1	1
4. 動作中平衡力 (直線腳尖步行)	75 金	3	0	0	0	0	0
	50 銀	5	2	2	1	0	0
	25 銅	8	5	4	3	2	1
5. 投擲豆袋 (上手擲出豆袋)	75 金	10	11	13	15	16	17
	50 銀	8	10	11	12	13	14
	25 銅	6	8	10	11	11	12

請將不適用者劃去：

這兒童可獲頒發 金 \ 銀 \ 銅 \ 參予 獎

負責老師姓名：_____

簽署：_____

香 港 兒 童 健 康 基 金
幼 兒 運 動 能 力 獎 勵 計 劃
個 人 記 錄 表 (女)

附錄二

測試員請在空格上填上資料：

姓名：_____ 出生日期：_____

測試員：_____ 年齡：_____

測試日期：_____ 高度：_____厘米，重量：_____千克

1. 敏捷性測試(障礙賽)
1. _____秒 2. _____秒 3. _____秒
2. 平衡力測試(單腳企)
左/右腳
1. _____秒 2. _____秒 3. _____秒
3. 動作中平衡力測試
(直線正常步行)
二十呎長(練習一次) - 正常步行
4. 動作中平衡力測試
(直線腳尖步行)
二十呎長(練習一次) - 腳尖步行
5. 投擲豆袋(135 克)(上手擲出豆袋)
(豆袋由上向下擲)(overarm)
1. _____呎 2. _____呎 3. _____呎

1. 敏捷性測試(障礙賽)
最短時間 _____秒
2. 平衡力測試(單腳企)
左/右腳
最長時間 _____秒
3. 動作中平衡力測試
(直線正常步行)
_____ 錯誤點
4. 動作中平衡力測試
(直線腳尖步行)
_____ 錯誤點
5. 投擲豆袋(135 克)(上手擲出豆袋)
(豆袋由上向下擲)(overarm)
最遠的距離 _____呎

請先選擇適合兒童年齡的一行，然後在空位上填上得分，兒童如在五項測試中，其中有三項獲得 75 分或以上，可獲頒發金獎(証書)、五項中其中有三項獲得 50 分或以上，可獲頒發銀獎(証書)、五項中其中有三項獲得 25 分或以上，可獲銅獎(証書)，其他小朋友如在 25 分以下都可獲頒發參予獎(証書)。

女 童 得 分 表

年 齡		3 1/2 - < 4		4 - < 4 1/2		4 1/2 - < 5		5 - < 5 1/2		5 1/2 - < 6		6 - < 6 1/2	
1. 敏捷性測試 (障礙賽)	75 金	10		8		7		7		6		6	
	50 銀	11		9		8		8		7		7	
	25 銅	13		11		9		9		8		8	
2. 平衡力測試 (單腳企)	75 金	20		28		39		72		73		140	
	50 銀	12		18		25		35		40		75	
	25 銅	5		9		14		17		18		37	
3. 動作中平衡力 (直線正常步行)	75 金	0		0		0		0		0		0	
	50 銀	2		1		0		0		0		0	
	25 銅	5		3		2		1		1		0	
4. 動作中平衡力 (直線腳尖步行)	75 金	2		0		0		0		0		0	
	50 銀	4		2		1		1		0		0	
	25 銅	7		4		2		2		2		0	
5. 投擲豆袋 (上手擲出豆袋)	75 金	8		10		11		13		14		15	
	50 銀	7		9		9		12		12		14	
	25 銅	6		7		8		9		10		10	

請將不適用者劃去：

這兒童可獲頒發 金 \ 銀 \ 銅 \ 參予 獎

負責老師姓名：_____

簽署：_____



Organized by the
Hong Kong Childhealth Foundation
and Sponsored by

Quality Education Fund (2000-2002)

由香港兒童健康基金主辦

由優質教育基金(2000 至 2002)贊助



Hong Kong Childhealth Foundation

14/F., AIE Building, 33, Connaught Road Central,
Central, Hong Kong

Website: <http://www.childhealthhongkong.com>

E-mail: hkchf@netvigator.com

Tel: 2567 2727 Fax: 2886 3166

香港兒童健康基金

香港中環干諾道中三十三號亞洲大廈十四字

網站: <http://www.childhealthhongkong.com>

電郵: hkchf@netvigator.com

電話: 2567 2727 傳真: 2886 3166